



HSB - där möjligheterna bor

# Aktuell information!

*Till boende på HSB brf Fagrabäck*

*Välkomna till Canasta och Gymnastikstart*

**Canastan** startar måndagen den 9 januari 2023

Vi samlas klockan 13.20 i Lyan (hus 50 källarnedgång mellan entréerna b-c). Spelet startar 13.30 till ca 17.00. Vi pausar kl 15.00 för servering av kaffe. Medtag egen kaka. Kostnad: 10 kr för kaffe och spelmaterial för varje måndag (180kr för 18 måndagar) tag gärna med någon väninna/ kompis som inte bor på Fagrabäck. Våga prova på ett roligt kortspel i gemytligt och trevligt sällskap. Ledare: Ingrid Holmberg Persson tel. 0734-1651 89

**Gymnastiken** startar torsdagen den 12 januari, därefter varje måndag och torsdag mellan kl. 8.45 till ca 9.45 i gymlokalen hus 62, nedgång mellan entréerna b-c eller gavel 62a. Välkommen om du är intresserad av att röra på dig på bästa förmåga med mjukgympa som är anpassad med bra rörelse för alla åldrar, gammal som ung. Gymnastiken är kostnadsfri som en medlemsförmån.

Ledare för gymnastiken är Ulla Johansson som tar emot din anmälan på telefon 0470-104 94

Det finns möjlighet att använda redskapen i gymlokalen för den som vill utöka med mer rörelse och med hjälp av de gym-maskiner som finns tillgängligt i lokalen, kostnad är på årsbasis med 600kr, då besöker du gymlokalen när du har tillfälle hela året. Bokning görs på vicevärdsexpeditionen.

***Välkomna hälsar Ingrid och Ulla***

