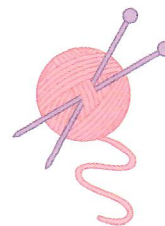


UPPSTART FÖR AKTIVITETER!



Välkomna både gamla och nya deltagare!

Augusti 2025

Canasta

Spelträffarna på måndagarna återupptas **måndag 18 augusti kl. 13.30** i Lyan. Canasta är ett socialt kortspel i stil med Rommé, där man spelar i par och försöker samla kortkombinationer. Det är lätt att lära sig och riktigt roligt! Nya deltagare är välkomna. Medtag eget fikabröd, kaffe och té finns på plats. Vid frågor kontakta Mia Jadesten i 68A.

Promenadträffar

Det har kommit in ett förslag om gemensamma promenader – för dig som vill ha sällskap, röra på dig och kanske upptäcka nya vägar i närområdet. Förslaget är att samlas vid flaggstången/fontänen på **torsdagar kl. 10.00** i augusti och framåt när vädret tillåter. Alla som vill är varmt välkomna att följa med!

Stickkafé

I höst har vi stickkafé i Lyan med både dag- och kvällsträffar. Välj den tid som passar dig – eller kom på båda! Ta med ditt handarbete och eget fikabröd. Kaffe och té finns på plats.

- **Dagtid – Tisdagar**

Start tisdagen **den 2 september kl. 14:00** i Lyan, därefter **varannan tisdag ojämna veckor** fram till jul. Vid frågor kontakta Ingrid Upperud i 62D.

- **Kvällstid – Onsdagar**

Start onsdagen **den 27 augusti kl. 18:00-20:30** i Lyan, därefter **varje onsdag** t.o.m 29/10. Vid frågor kontakta Sandra Pfaus i 64A.

Vill du också hålla i en aktivitet, t. ex. studiecirkel, bokklubb, schackgrupp eller kanske leda gymnastik? Föreningens lokaler kan lånas kostnadsfritt för aktiviteter som riktar sig till medlemmar. Kontakta vicevärden om du vill veta mer eller ha hjälp med att boka en lokal. Styrelsen hjälper gärna till att sprida informationen!