



HSB – där möjligheterna bor

2022-10-19

Detta är ett informationsblad om vad som gäller vid eventuell ofred. Vidare tips och råd om vad som kan vara bra att ha hemma respektive vad som kan tas med till skyddsrummet. Informationsbladet har skickats ut till samtliga boende och är ingen indikation på att något har hänt eller kommer att hända. Instruktionen vill bidra till information och ökad trygghet vid eventuellt skarpt läge.

**OBS! Detta blad sätts in i lägenhetspärmen.**



Informationsblad upprättat av:

Jessica Wiklund, HSB tillsammans med HSB Brf Fagrabäcks styrelse.



## HANDLINGSPLAN SKYDDSRUM

Vid ofred har vi samtliga 48h att iordningsställa skyddsrummen.  
Bra riktlinje är att tänka 24h för att tömma, resterande 24h att ställa i ordning.

Styrelsen har utsett en ansvarig samordnare för varje skyddsrum. Vid ofred möter samordnaren upp er utanför skyddsrummet vid skylten. *Viktigt att lyssna på samordnaren och inte gripas av panik.*

### Är du först på plats vid skyddsrummet:

1. Ställ upp dörren så skyddsrummet blir tillgängligt. Många fastigheter har elektroniska lås. När skyddsrummen ska användas ska dessa dörrar ställas upp, så att skyddsökande kan komma in utan att behöva bryta sig in.
2. Hjälps åt att börja tomställa skyddsrum. Ställ ut cyklar, öppna upp förråd m.m. Slaggor, kofot och verktyg du behöver finns i respektive skyddsrumsförråd.

### Vad ska du göra av sakerna vid tomställning?

Cyklar, förrådsvägg, innehåll i förråd etc måste tömmas för att skyddsrummet måste vara tomt. Bestämd plats för tillhörigheter är utanför källardörren på gården. *Viktigt att det kommer på rätt sida cykelväg så framkomligheten till skyddsrummet inte begränsas.*

### Har du förråd i aktuellt skyddsrum?

Se till så att du vet redan innan var du ska göra av dina saker i händelse av ofred.

Har du ingen plats för dina saker hos dig eller inte befinner dig på plats, kommer innehållet i förrådet tömmas och läggas utanför dörren på gården.

### Vad gör vi när skyddsrummet är tomt?

Att iordningsställa ett skyddsrum innebär att:

- vatten ska finnas upptappat på kärl (till exempel dunkar)
- värme och ventilation ska installeras och fungera
- det ska finnas toalettmöjligheter.

Tydliga instruktioner för iordningställande för aktuellt skyddsrum finns i respektive skyddsrumsförråd. Här finns även utrustning och verktyg.



## TIPS OCH RÅD TILL DIG SOM BOENDE

### Vad ska man ha med sig?

- Vatten i flaska eller dunk
- Mat som tål rumstemperatur
- Hygienartiklar så som toalettpapper och mediciner
- Första hjälpen-utrustning
- Varma kläder och täcken
- Värdehandlingar så som id-kort/körkort, kontanter, kontokort
- Nycklar
- Mobiltelefon + laddare eller powerbank
- Ficklampa och radio

Sedan får man utgå från sina egna behov. Har man barn kan det vara bra med saker som sysselsätter, så som böcker, kortspel eller Ipad.

Skyddsrummen är beräknat att rymma 0,75 kvm per person. Tänk på att inte ta med dig för mycket!

### Hemberedskap

Planera för att kunna klara dig själv i en vecka, gärna längre om du kan. Utgå ifrån dina egna och dina näras förutsättningar och behov. Mat måste man ta med sig själv. *Tänk på att det behöver vara mat som tål rumstemperatur och som inte behöver värmas.*

Bra att ha hemma:

- Potatis, kål, morötter, ägg
- Bröd med lång hållbarhet
- Pålägg på tub
- Havredryck, sojadryck, torrmjölkspulver
- Snabbpasta, ris, gryn, potatismospulver
- Färdigkokta linser, bönor, grönsaker på burk
- Konserver med tex köttfärssås, makrill, sardiner, ravioli, soppor
- Fruktkräm, sylt, marmelad
- Kaffe, te, choklad, energibars, honung, mandlar, nötter, nötsmör, frön.
- Tändstickor, stearinljus, värmeljus
- Våtservetter, handsprit, blöjor, mensskydd
- Alternativ värmekälla som drivs av fotogen, gasol, diesel eller ved
- Drivmedel i tanken

### **Glöm inte:**

Skyddsrummen i husen är till för alla i grannskapet, inte bara för dem som bor i huset och har tillgång till nycklar och koder.

Husdjur får inte tas med till skyddsrummen.